

AMAROK 日仏調査結果から探る

## 日本の中小企業経営者の 心と体、働き方

vol.6

AMAROKシンポジウムレポート前編

### 「中小企業経営者の健康マネジメント ～日仏共同研究より～シンポジウム」が開催されました

あんしん財団が取り組んできた、AMAROK JAPANとの共同プロジェクト「中小企業経営者の健康の日仏比較」という調査・研究テーマが注目を集め、日本経済新聞社の主催で、2018年11月15日(木)・16日(金)にシンポジウムが開催されました。1月号と2月号にわたって、当日の様子や詳しい内容を紹介していきます。

#### 会員の皆さまにご協力いただいた プロジェクト

あんしん財団では、中小企業の経営を支えるための活動に、積極的に取り組んでいます。そのひとつが、中小企業経営者の健康問題を調査するAMAROK JAPANと共同で取り組んでいる「AMAROK 経営者健康あんしんアクションプロジェクト」(以下、「本プロジェクト」)です。

2016年にスタートした本プロジェクトは、あんしん財団の会員の皆さまにもご協力をいただきました。電話によるヒアリング調査で、自身の健康への認識や生活習慣などを伺い、その回答からストレスや健康状態を分析。回答者数はのべ391名と、当初の想像を超える調査となりました。

これまでの日本では、企業の従業員を対象とした調査・研究はあったものの、中小企業の経営者に特化した例はほとんど見られません。さらに、本プロジェクトの最大の特徴である、フランスとの比較を行ったことは、学術的にも高く評価されており、報道関係者からも関心を集めています。



イノホール(11月15日 東京)で行われたシンポジウム

#### AMAROK 経営者健康あんしんアクションプロジェクトとは



フランスに本部を置く AMAROK の活動をもとに、あんしん財団と AMAROK JAPAN が共同で立ち上げたプロジェクト。中小企業経営者や個人事業主の健康に関して、リスクマネジメントの観点から調査・研究を行っています。



日本の中小企業経営者もパネリストに迎え、実態に則した内容となったパネルディスカッション



モデレーターを務めた亀井克之氏



ご挨拶をいただいた、ダフネルセリエ氏

#### 国内外の専門家らが集結して 中小企業経営者の健康を語り尽くす

本プロジェクトの調査・研究の成果をもとに、「日経 中堅・中小企業活性化プロジェクト」のひとつとして開催されたのが「中小企業経営者の健康マネジメント～日仏共同研究より～シンポジウム」(主催:日本経済新聞社 2018年11月15日 東京・イノホール/同16日 大阪・ハービスHALL)です。

2018年が日仏交流160周年にあたることもあり、在日フランス大使館やフランス商工会議所などが後援。日仏交流160周年文化事業のひとつとして認定を受け、大使館科学技術部のプロジェクトマネージャーであるダフネルセリエ氏にご挨拶をいただくなど、日仏両国の良好な関係を継続・発展させていくための国際交流の場ともなりました。

当日は、AMAROK JAPAN代表の尾久裕紀氏をはじめ、AMAROK フランス本部代表のオリビエ・トレス氏など、国内外から複数の専門家にご登壇いただきました。

メインの講演では、本プロジェクトの調査結果から、トレス氏がAMAROK代表として中小企業経営者の健康マネジメントについて、尾久氏が医師の目線から経営者のメンタルマネジメントについて発表。ロイ・チュリック氏は経営学的な立場から、経営者の健康の新しい研究手法について語りました。

いずれも学術的な内容ではありませんでしたが、例え話も交えられており、専門的な知識がなくとも楽しみながら学べる場となりました。

#### “現場の声”を取り入れたことで より建設的な議論の場を実現

「中小企業経営者の健康マネジメント」をテーマに行われたパネルディスカッションでは、パネリストにAMAROK フランス本部の客員研究員で経営者と睡眠のスペシャリストとしても知られるフロランス・ギリアニ氏、増田徳兵衛商店代表取締役社長の増田徳兵衛氏(東京会場のみ)、アール・エム・アイ代表取締役の田邊朋子氏(大阪会場のみ)が参加しました。AMAROK JAPAN 事務局長の亀井克之氏がモデレーターを務め、「燃え尽き症候群」や「睡眠時間」など、本プロジェクトの中で重要度の高いトピックスについてパネリストと議論を交わしました。増田氏、田邊氏が日本の中小企業の経営者代表として参加したことで、より実態に則した建設的な議論の場となりました。

合計3時間半にわたるプログラムで、今回初めて公表された情報が多く、充実した内容に出席者からも好評をいただきました。

各登壇者による発表や、パネルディスカッションの内容については、2月号で詳しく取り上げます。

#### 登壇者紹介



関西大学 社会安全学部 教授  
AMAROK JAPAN 事務局長  
亀井 克之氏



モンペリエ大学 経営学部 教授  
AMAROK 代表  
オリビエ・トレス氏



大妻女子大学 人間関係学部 教授  
AMAROK JAPAN 代表  
尾久 裕紀氏



エラスムス大学  
ロッテルダム校 名誉教授  
ロイ・チュリック氏



モントリオール高等商業学院博士研究員  
経営者と睡眠のスペシャリスト  
フロランス・ギリアニ氏



増田徳兵衛商店  
代表取締役社長 十四代目  
増田 徳兵衛氏



アール・エム・アイ  
代表取締役・研究所長  
田邊 朋子氏



在日フランス大使館 科学技術部  
プロジェクトマネージャー  
ダフネ・ルセリエ氏